

**J E D Á L N Y      L Í S T O K****od 12.02.2018 – 18.02.2018****PONDELOK :**

<b>Raňajky</b>	Vajcia miešané so salámou 140g (02433), chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1,3,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Hrášková s hubami 0,35 l (01159) /1,3,7/
<b>Obed 1</b>	Ovocné gule s makom 390g (04505) /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Kurča na kyslej kapuste 160/150g (M3), zemiaková kaša 250g (07030) /1,7/
<b>Olovrant</b>	Keks 1ks, Dia keks 1ks /1/
<b>Večera 1</b>	Cestoviny s vajcom 300g (04466), kyslá uhorka 70g /1,3/
<b>Večera 2</b>	Fazuľa na kyslo so smotanou 300g (M90), opečený obyčajný párok ½ ks, chlieb 75g /1,7,10/

**UTOROK :**

<b>Raňajky</b>	Sladký rožok 70g, mini maslo 2ks, kakao 0,3l (09005), pašteta 1ks, chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Frankfurtská so zemiakmi a párkom 0,35 l (01107) /1,7/
<b>Obed 1</b>	Francúzske zemiaky 350g (04011), cvikla strúhaná 130g /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Tatranská zmes 63/150g (M71), cestovina 200g (07001) /1,7/
<b>Olovrant</b>	Ovocný jogurt 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
<b>Večera 1</b>	Špagety na Poľovnícky spôsob 300g (04033) /1,7/
<b>Večera 2</b>	Mrkvový karbonátok 150g (M6), varené zemiaky 260g (07028) /1,3,7/

**STREDA :**

<b>Raňajky</b>	Syrová nátierka 40g (00015), mini pletenka 50g, čaj bylinný 0,3l (09004), grahamový rožok 2ks /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Škótska 0,35 l (01217) /1/
<b>Obed 1</b>	Cestoviny s hubovou omáčkou 200/200g (07001, 06003) /1,7/
<b>Obed 2</b>	Bravčový plátok na horčici 63/150g (02385), dusená ryža 190g (07021), cvikla 130g /1,7,10/
<b>Olovrant</b>	Perník 1ks, Dia keks 1ks /1/
<b>Večera 1</b>	Ryža v mlieku 300g (04416) /1,7/
<b>Večera 2</b>	Zemiakové placky so zelerom 360g (M98), čaj bylinný 0,3l (09004) /1,3,7,9/

**ŠTVRTOK :**

<b>Raňajky</b>	Tlačenka 75g, horčica 20g, cibuľa 20g, chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1,10/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Drožd'ová 0,35l (01103) /1,9/
<b>Obed 1</b>	Žemľovka s jablkami a orechmi 400g (M81) /1,3,7,8/
<b>Obed 2</b>	Hovädzí tokáň Debrecínsky 63/200g (02182), kysnutá knedľa 190g (07016) /1,3,7/
<b>Olovrant</b>	Džús 1ks
<b>Večera 1</b>	Zeleninový mozoček 250g (04115), varené zemiaky s cibuľkou 250g (07025) /3/
<b>Večera 2</b>	Pirohy plnené kapustou 390g (04503) /1,3,7/

m

**PIATOK :**

<b>Raňajky</b>	Pletenka so soľou 90g, mini maslo 2ks, chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Šošovicová kyslá 0,35l (01133) /1,7/
<b>Obed 1</b>	Halušky s tvarohom 380g (04464), mlieko 0,25l (09010) /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Vyprážený karbonátok 110g (02436), zemiaková kaša 250g (07030), kompót 130g /1,3,7/
<b>Olovrant</b>	Puding so šľahačkou 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
<b>Večera 1</b>	Cesnaková omáčka 200g (06001), párkový perkelt 63g (M40), cestovina 200g (07001) /1,7/
<b>Večera 2</b>	Varené zemiaky s maslom 310g (M118), kefir 0,2l /7/

**SOBOTA :**

<b>Raňajky</b>	Tavený syr 2ks, chlieb 75g, káva biela z kávoviny 0,3l (09007) /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Z hlávkovej kapusty 0,35 l (01151) /1/
<b>Obed 1</b>	Jaternicová kaša 200g, varené zemiaky 260g (07028), kyslá uhorka 70g
<b>Obed 2</b>	Bravčové mäso Záhradnícky 63/150g(02324),dusená tarhoňa 190g(07023)/1/
<b>Olovrant</b>	Ochutené krabičkové mliečko 1ks /7/
<b>Večera 1</b>	Maďarské fliačky 400g (04020) /1,7/
<b>Večera 2</b>	Krupicová kaša so škoricom 350g (04415) /1,7/

**NEDEĽA :**

<b>Raňajky</b>	Medová nátierka 30g (00044), chlieb 75g, mlieko 0,25l (09010), dia džem 1ks, mini maslo 2ks /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Slepačia s lievankou 0,35l (01207) /1/
<b>Obed 1</b>	Kelové rizoto s údeným mäsom 300g (M50), miešaný šalát 130g (P62) /1/
<b>Obed 2</b>	Maďarský rezeň 63/150g (M88), ½ dusená ryža + ½ opekané zemiaky 250g (07035), miešaný šalát 130g (P62) /1,7/
<b>Olovrant</b>	Zákusok – krémeška 1ks /1,3,7/
<b>Večera 1</b>	Cestoviny zapečené s ovocím 400g (04023) /1,3,7/
<b>Večera 2</b>	Zemiakový prívarok 350g (04450), varené vajce 1ks, chlieb 75g /1,3,7/

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

P R AJEME V ÁM DOBRÚ CHUŤ !!!

***Alergény :*** 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l

.....  
zodp. za jed.lístok

.....  
zodpov. Kuchár

.....  
ZSJ

.....  
KOMUCE