

**J E D Á L N Y      L Í S T O K****od 16.04.2018 – 22.04.2018****PONDELOK :**

<b>Raňajky</b>	Balkánska nátierka 40g (M108), chlieb 75g, čaj ovocný 0,25l (09004) /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Škótska 0,35 l (01217) /1/
<b>Obed 1</b>	Zemiakový prívarok s paradajkami 350g (06015), varené vajce 1ks, chlieb 75g /1,3/
<b>Obed 2</b>	Kura pečené na poľovnícky spôsob 160/150g (02699), dusená ryža 190g (07021) /1/
<b>Olovrant</b>	Keks 1ks, Dia keks 1ks /1/
<b>Večera 1</b>	Domáce buchty plnené lekvárom 300g (04403), čaj ovocný 0,3l (09004) /1,3,7/
<b>Večera 2</b>	Bravčový paprikáš 63/150g (M110), cestovina 200g (07001) /1,7/

**UTOROK :**

<b>Raňajky</b>	Orechové koliesko 70g, mlieko 0,25l (09010), tavený syr 2ks, chlieb 75g /1,7,8/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou 0,35 l (M48) /1,3,7/
<b>Obed 1</b>	Taliensky šalát so syrom 400g (04015), grahamový rožok 1ks /1,7/s
<b>Obed 2</b>	Bravčové pečené mäso 63g (02302), kysnutá knedľa 190g (07016), dusená červená kapusta 200g (07006) /1,3,7/
<b>Olovrant</b>	Ovocný jogurt 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
<b>Večera 1</b>	Špagety po cigánsky 360g (04433) /1,7/
<b>Večera 2</b>	Zemiakové placky so zelerom 360g (M98), čaj ovocný 0,3l (09004) /1,3,7,9/

**STREDA :**

<b>Raňajky</b>	Hydinové párky 2ks, horčica 20g, chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1,10/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Šošovicová kyslá 0,35 l (01133) /1,7/
<b>Obed 1</b>	Francúzske zemiaky 350g (04011), kyslá uhorka 75g /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Klopsy s hráškom 120/150g (02412), zemiaková kaša 250g (07030), kyslá uhorka 70g /1,3,7/
<b>Olovrant</b>	Koláčik HB 1ks, Dia keks 1ks /1/
<b>Večera 1</b>	Ryža v mlieku 300g (04416) /1,7/
<b>Večera 2</b>	Halušky s kyslou kapustou 450g (04410) /1,3/

**ŠTVRTOK :**

<b>Raňajky</b>	Pletenka tuková s cesnakom 90g, mini maslo 2ks, čaj ovocný 0,3l (09004), rožok tmavý s posypom 60g /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Rascová s vajcom 0,35l (01129) /1,3/
<b>Obed 1</b>	Lievance s jablkami 310g (04423) /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Kelový prívarok 300g (07010), kurací perkelt 63g (02332), chlieb 75g /1/
<b>Olovrant</b>	Zemiakový pagáč 60g /1/
<b>Večera 1</b>	Mrkvový karbonátok 150g (M6), varené zemiaky 260g (07028), šalát z čínskej kapusty 130g (07037) /1,3,7/
<b>Večera 2</b>	Cestoviny s hubovou omáčkou 200/200g (07001, 06003) /1,7/

m

**PIATOK :**

<b>Raňajky</b>	Škoricová bábovka 100g, káva biela z kávoviny 0,3l (09007), paštka 1ks, chlieb 75g /1,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Zeleninová 0,35l (01137) /1,7,9/
<b>Obed 1</b>	Pirohy lekvárové so strúhankou 350g (04432), mlieko 0,25 l /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Rybársky karbonátok 110g (M37), zemiaková kaša 250g (07030), kompót 130g /1,3,4,7/
<b>Olovrant</b>	Čokoládový puding 120g, Biely jogurt 1ks /7/
<b>Večera 1</b>	Slovenské rizoto 45/255g (02164), čalamáda 130g /1/
<b>Večera 2</b>	Anglická zelenina 150g (04211), varené zemiaky 260g (07028) /7/

---

**SOBOTA :**

<b>Raňajky</b>	Drožd'ová nátierka 40g (00006), žemľa 60g, ovocný čaj 0,3l (09004), grahamová žemľa 60g /1,3,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Brokolicová 0,35 l (01116) /1,3,7/
<b>Obed 1</b>	Zemiakový nákyp s údeným mäsom 420g (02461), strúhaná cvikla 130g /1,3,7/
<b>Obed 2</b>	Bravčové mäso Hamburgské 63/200g (02322), maslové halušky 200g (07002) /1,3,7,10/
<b>Olovrant</b>	Krabičkový džús 1ks
<b>Večera 1</b>	Fazuľový guláš 375g (04302), chlieb 75g /1,7/
<b>Večera 2</b>	Gazdovské zemiaky 360g (M119) /3,7/

---

**NEDEĽA :**

<b>Raňajky</b>	Tvrдый syr 50g, mini maslo 2ks, chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1,3,7/
<b>Desiata</b>	Ovocie 1ks
<b>Polievka</b>	Slepačí vývar Adela 0,35 l (01208) /1,3,9/
<b>Obed 1</b>	Tofu na Kantónsky spôsob 250g (04007), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža 250g (07035) /1,6/
<b>Obed 2</b>	Prírodný kurací rezeň na šampiňónoch 63/150g (02710), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža 250g (07035), miešaný šalát 130g (P62) /1,10/
<b>Olovrant</b>	Zákusok – punčový 1ks /1,3,7/
<b>Večera 1</b>	Cestoviny zapečené s ovocím 400g (04023) /1,3,7/
<b>Večera 2</b>	Zemiaky s cibuľkou 310g (07025), zakysanka 1ks /7/

---

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

P R A J E M E V Á M D O B R Ú C H U Ť !!!

**Alergény :** 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l

.....  
zodp. za jed.lístok

.....  
zodpov. Kuchár

.....  
ZSJ

.....  
KOMUCE