

J E D Á L N Y L Í S T O K**od 07.01.2019 – 13.01.2019**

7.1.2019	PONDELOK
Raňajky	Balkánska nátierka 40g (M108), chlieb 75g, káva biela z kávoviny 0,3l (09007) /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Rascová s vajcom 0,35 l (01129) /1,3/
Obed 1	Parené buchty s lekvárom a tvarohom 360g (04402) /1,3,7/
Obed 2	Klopsy s hráškom – <i>mleté bravč.mäso</i> 120/150g (02412), zemiaková kaša 250g (07030), kyslá uhorka 75g /1,3,7/
Olovrant	Keks 1ks, Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Špagety so syrom a kečupom 30g (04435) /1,7/
Večera 2	Uhorský guláš – <i>bravč.mäso</i> 63/300g (02105), chlieb 75g /1/
8.1.2019	UTOROK
Raňajky	Makový závin 100g, mlieko 0,25l (09010), tavený syr 2ks, chlieb 75g /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Z opraženej krupice so zeleninou 0,35l (01124) /1,9/
Obed 1	Zemiaky zapekané s klobásou 400/32g (02343), cvikla strúhaná 130g /3,7/
Obed 2	Segedínsky guláš 63/200g (02331), kysnutá knedľa 190g (07016) /1,3,7/
Olovrant	Ovocný jogurt 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Krupicový nákyp s ovocnou šľavou 350g (04424) /1,3,7/
Večera 2	Zemiakové placky so zelerom 360g (M98), ovocný čaj 0,3 l (09010) /1,3,7,9/
9.1.2019	STREDA
Raňajky	Hydinové párky 2ks, horčica 20g, chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Fazuľová so zemiakmi 0,35 l (01156) /1/
Obed 1	Rizoleta so šunkou a syrom – <i>vyprázaná plnená palacinka</i> 180g (04004), zemiaková kaša 250g (07030), miešaný šalát 130g (P62) /1,3,7/
Obed 2	Kurča na spôsob bažanta – <i>slanina</i> 160/150g (02700), dusená ryža 190g (07021), miešaný šalát 130g (P62) /1/
Olovrant	Džús 1ks
Večera 1	Osie hniezdo škorícové 275g (04468), ovocný čaj 0,3 l (09004) /1,3,7/
Večera 2	Cestoviny zapečené so salámou 300g (02404), čalamáda 130g /1,3,7/
10.1.2019	ŠTVRTOK
Raňajky	Paradajka 1ks, mini maslo 2ks, rožok 70g, čaj ovocný 0,3l (09004), grahamový rožok 1ks /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Zeleninová s párkami a syrom 0,35 l (M16) /1,7/
Obed 1	Ovocná bublanina 330g (04401), čaj ovocný 0,3l (09004) /1,3,7/
Obed 2	Prívarok z miešanej zeleniny 220g (M9), bravčový perkelt 63g (02332), varené zemiaky 260g (07028) /1,7,10/
Olovrant	Koláčik HB 1ks, Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Bratislavský guláš zo sójových kociek 75/120g (M63), dusená ryža 190g (07021) /1,6,7,10/
Večera 2	Cestoviny s tvarohom a slaninkou 350g (04405) /1,7/

