

J E D Á L N Y L Í S T O K**od 11.03.2019 – 17.03.2019**

11.3.2019	PONDELOK
Raňajky	Brioška 1ks, mini maslo 2ks, mlieko 0,25l (09010), dia džem 1ks, chlieb 75g /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Karfiolová 0,35 l (01116) /1,3,7/
Obed 1	Furmanské halušky – syr, klobása, smotana 375g (04010) /1,3,7/
Obed 2	Klopsy v paradajkovej omáčke – mleté bravč.mäso 100/200g (02413), zemiaková kaša 250g (07030) /1,3,7/
Olovrant	Keks 1ks, Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Pirohy plnené kapustou 390g (04503) /1,3,7/
Večera 2	Špenát 200g (06999), varené vajce 1ks, varené zemiaky 260g (07028) /1,3,7/
12.3.2019	UTOROK
Raňajky	Škvarková nátierka 40g (00028), chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004)/1,7,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Zeleninová so zemiakmi 0,35 l (01140) /1/
Obed 1	Jarný cestovinový šalát – čerstvá zelenina, smotana 400g (M87), grahamový rožok 1ks /1,7/
Obed 2	Zemiakové placky plnené kuracím mäsom 300/63g (02462), kapustový šalát s mrkvou 130g (07080) /1,3,7/
Olovrant	Ovocný jogurt 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Moravské koláče 280g (08015), ovocný čaj 0,3 l (09004) /1,3,7/
Večera 2	Cestoviny s tvarohom a slaninkou 350g (04405) /1,7/
13.3.2019	STREDA
Raňajky	Hydinové párky 2ks, horčica 20g, chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Cesnaková s opraženým chlebom 0,35 l (01202) /1/
Obed 1	Žemľovka s jablkami 400g (04452) /1,3,7/
Obed 2	Vyprážený bravčový rezeň 120g (02334), zemiaková kaša 250g (07030), kompót 130g /1,3,7/
Olovrant	Džús 1ks
Večera 1	Zemiaky zapekané so syrom 400g (04441), čalamáda 130g /3,7/
Večera 2	Špagety so syrom a kečupom 350g (04435) /1,7/
14.3.2019	ŠTVRTOK
Raňajky	Makový závin 100g, malkao 0,3l (09009), tavený syr 2ks, chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Fazuľová so zemiakmi 0,35l (01156) /1/
Obed 1	Syrový karbonátok 110g (04477), zemiaková kaša 250g (07030), tatarská omáčka 75g /1,3,7/
Obed 2	Znojemský guláš – hov.mäso, kyslá uhorka 63/150g (02106), kysnutá knedľa 190g (07016) /1,3,7/
Olovrant	Cesnakový pletenec 1ks /1/
Večera 1	Sójové kocky na smotane 75/150g (M29), cestovina 200g (07001) /1,6,7/
Večera 2	Bravčový paprikáš – smotana 63/150g (M110), maslové halušky 200g (07002) /1,3,7/

m

15.3.2019	PIATOK
Raňajky	Mrkvová nátierka 40g (M82), rožok 1ks, káva biela z kávoviny 0,3l (09007), grahamový rožok 1ks /1,7,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Drožd'ová 0,35l (01103) /1,9/
Obed 1	Zeleninový rezeň 150g (04112), varené zemiaky s cibuľkou 260g (07025) /1,3,7/
Obed 2	Kurča na jablkách 160/150g (02702), dusená ryža 190g (07021)/1,7,10/
Olovrant	Jahodový puding 120g (08021), Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Kapustné fliačky 400g (04102) /1/
Večera 2	Boršč 0,35l (01299), chlieb 75g /1,7/
16.3.2019	SOBOTA
Raňajky	Mini maslo 2ks, paradajka 1ks, chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Krúpková 0,35 l (01119) /1/
Obed 1	Francúzske zemiaky 350g (04011), kyslá uhorka 70g /1,3,7/
Obed 2	Kalerábový prívarok 200g (06013), bravčový perkelt 63g (02332), varené zemiaky 260g (07028) /1,7,10/
Olovrant	Perník 1ks, Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Ryžový nákyt s ovocnou šťavou 360g (04426) /1,3,7/
Večera 2	Slovenské rizoto – tarhoňa, bravč.mäso, lečo 45/255g (02164) /1/
17.3.2019	NEDEĽA
Raňajky	Tlačenka 75g, cibuľa 20g, chlieb 75g, čaj bylinný 0,3l (09004) /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Slepačia 0,35l (01215) /1,9/
Obed 1	Karfiol zapekaný s mletým mäsom 200g (04129), varené zemiaky 260g (07028), šalát z čínskej kapusty 130g (07037) /1,3,7/
Obed 2	Remeselnícky rezeň – slanina, bravč.mäso, vajce 100g (02168), ryža s hráškom 200g (07061), šalát z čínskej kapusty 130g (07037) /1,3/
Olovrant	Zákusok – kakaová kocka 1ks /1,3,7/
Večera 1	Gazdovské zemiaky – kyslá smotana, slanina 360g (M119) /3,7/
Večera 2	Ryža v mlieku 300g (04416) /1,7/

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

P R A J E M E V Á M D O B R Ť C H U Ť !!!

Alergény : 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l

.....
zodp. za jed.lístok

.....
zodpov. Kuchár

.....
ZSJ

.....
KOMUCE