

J E D Á L N Y L Í S T O K**od 10.02.2020 – 16.02.2020**

10.2.2020	PONDELOK
Raňajky	Vajcia miešané so salámou 140g (02433), chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1,3,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Hrášková s hubami 0,35 l (01159) /1,3,7/
Obed 1	Ovocné gule s makom 390g (04505) /1,3,7/
Obed 2	Kurča na kyslej kapuste 160/150g (M3), zemiaková kaša 250g (07030) /1,7/
Olovrant	Keks 1ks, Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Bolonské špagety so šunkou 360g (04116) /1,7/
Večera 2	Mrkvový karbonátok 150g (M6), varené zemiaky 260g (07028) /1,3,7/
11.2.2020	UTOROK
Raňajky	Orechové koliesko 70g, kakao 0,3l (09005), pašteta 1ks, chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Škótska 0,35 l (01217) /1/
Obed 1	Francúzske zemiaky 350g (04011), čalamáda 130g /1,3,7/
Obed 2	Tatranská zmes – <i>bravč.mäso, lečo, hrášok, smotana</i> 63/150g (M71), cestovina 200g (07001) /1,7/
Olovrant	Ovocný jogurt 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Cestoviny s vajcom 300g (04466), kyslá uhorka 70g /1,3/
Večera 2	Fazuľa na kyslo so smotanou 300g (M90), opečený obyčajný párok ½ ks, chlieb 75g /1,7,10/
12.2.2020	STREDA
Raňajky	Syrová nátierka 40g (00015), rožok 1ks, čaj ovocný 0,3l (09004), grahamový rožok 1ks /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Frankfurtská so zemiakmi a párkom 0,35 l (01107) /1,7/
Obed 1	Cestoviny s hubovou omáčkou 200/200g (07001, 06003) /1,7/
Obed 2	Bravčový plátok na horčici 63/150g (02385), dusená ryža 190g (07021) /1,7,10/
Olovrant	Perník 1ks, Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Ryža v mlieku 300g (04416) /1,7/
Večera 2	Zemiakové placky so zelerom 360g (M98), čaj ovocný 0,3l (09004) /1,3,7,9/
13.2.2020	ŠTVRTOK
Raňajky	Tlačienka 75g, cibuľa 20g, chlieb 75g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Drožd'ová 0,35l (01103) /1,9/
Obed 1	Žemľovka s jablkami a orechmi 400g (M81) /1,3,7,8/
Obed 2	Hovädzí tokáň Debrecínsky – <i>párky, smotana</i> 63/200g (02182), kysnutá knedľa 190g (07016) /1,3,7/
Olovrant	Džús 1ks
Večera 1	Kukuričná kaša s cibuľkou 350g (03047) /1,7/
Večera 2	Pirohy plnené kapustou 390g (04503) /1,3,7/

m

14.2.2020	PIATOK
Raňajky	Pizza koliesko 60g, čaj ovocný 0,3l (09004) /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Šošovicová kyslá 0,35l (01133) /1,7/
Obed 1	Halušky s bryndzou 380g (04464), mlieko 0,25l (09010) /1,3,7/
Obed 2	Vyprázaný karbonátok – bravč.mäso110g (02436), zemiaková kaša 250g (07030), kompót 130g /1,3,7/
Olovrant	Vanilkový puding 120g (08021), Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Cesnaková omáčka 200g (06001), párkový perkelt 63g (M40), cestovina 200g (07001) /1,7/
Večera 2	Varené zemiaky s maslom 310g (M118), kefír 0,2l /7/
15.2.2020	SOBOTA
Raňajky	Tavený syr 2ks, chlieb 75g, káva biela z kávoviny 0,3l (09007) /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Z hlávkovej kapusty 0,35 l (01151) /1/
Obed 1	Segedínsky guláš zo sójových kociek 68/180g (04474), varené zemiaky 260g (07028) /1,6,7/
Obed 2	Bravčové mäso Záhradnícke – so zeleninou 63/150g(02324),dusená tarhoňa 190g(07023)/1/
Olovrant	Ochutené krabičkové mliečko 1ks, Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Maďarské fliacky – smotana, slanina, tvaroh 400g (04020) /1,7/
Večera 2	Krupicová kaša so škoricom 350g (04415) /1,7/
16.2.2020	NEDEĽA
Raňajky	Medová nátierka 30g (00044), chlieb 75g, mlieko 0,25l (09010), dia džem 1ks, mini maslo 2ks /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Slepačia s lievankou 0,35l (01207) /1/
Obed 1	Kelové rizoto s údeným mäsom 300g (M50), šalát z čínskej kapusty 130g (07037) /1/
Obed 2	Maďarský rezeň – kuracie prsia dusené v rúre, v šťave parad.pretlak 63/150g (M88), ½ dusená ryža + ½ opekané zemiaky250g (07035), šalát z čínskej kapusty 130g (07037) /1,7/
Olovrant	Zákusok – krémeška 1ks /1,3,7/
Večera 1	Cestoviny zapečené s ovocím 400g (04023) /1,3,7/
Večera 2	Zemiakový prívarok 350g (04450), varené vajce 1ks, chlieb 75g /1,3,7/

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

P R AJEME V ÁM DOBRÚ CHUŤ !!!

Alergény : 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l

.....
zodp. za jed.lístok

.....
zodpov. kuchár

.....
ZSJ

.....
KOMUCE