

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 11.1.2021 – 17.1.2021

11.1.2021	PONDELOK
Raňajky	Nátierka z taveného syra s chrenom 40g, chlieb 75g, káva biela z kávoviny 0,3l /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Cesnaková s opraženým chlebom 0,35 l /1/
Obed 1	Granatiersky pochod 370g, čalamáda 130g /1/
Obed 2	Kurča na hrášku 160/150g, dusená ryža 190g, čalamáda 130g /1,7/
Olovrant	Keks 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks /1/
Večera 1	Bolonské špagety so šunkou – v omáčke koreň.zelenina 360g /1,7/
Večera 2	Zemiakový prívarok 350g, varené vajce 1ks, chlieb 75g /1,3,7/
Večera II. – D	Dia detská výživa 1ks
12.1.2021	UTOROK
Raňajky	Lekvárové koliesko 70g, ochutené granko 0,3l /1,7/
Raňajky – D	Dia džem 1ks, maslo 20g, chlieb 75g, mlieko 0,25l /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Zeleninová s párkami a syrom 0,35l /1,7/
Obed 1	Žemľovka s jablkami 400g /1,3,7/
Obed 2	Bitky po Kozácky – mleté bravčové a hovädzie mäso 120g, zemiaková kaša 250g, šalát z čínskej kapusty 130g /1,3,7/
Olovrant	Ovocný jogurt 1ks /7/
Olovrant – D	Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Cestoviny s hubovou omáčkou 400g /1,7/
Večera 2	Varené zemiaky s maslom 310g, kefir 0,2 l /7/
Večera II. – D	Obložený chlebič s maslom a zeleninou 100g /1,7/
13.1.2021	STREDA
Raňajky	Tlačenka 75g, cibuľa 20g, chlieb 75g, čaj 0,3l /1,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Goralská 0,35 l, chlieb 40g /1,7/
Obed 1	Vyprášaný syr 100g, zemiaková kaša 250g, tatarská omáčka 75g /1,3,7/
Obed 2	Hovädzia pečienka na víne 63/120g, dusená tarhoňa 190g /1/
Olovrant	Pizza koliesko 1ks /1/
Večera 1	Lievance 310g /1,3,7/
Večera 2	Gazdovské zemiaky – kyslá smotana 350g /3,7/
Večera II. – D	Biely jogurt 1ks /7/
14.1.2021	ŠTVRTOK
Raňajky	Cesnakový slimák 100g čaj 0,3l /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Paradajková so syrom 0,35 l /1,7/
Obed 1	Zemiakové šúľance so strúhankou 350g /1,3,7/
Obed 2	Maďarský guláš 63/200g, kysnutá knedľa 190g /1,3,7/
Olovrant	Keks 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Sójové kocky Znojenské – v šľave kyslá uhorka 75/120g, dusená ryža 190g /1,6/
Večera 2	Mrkvový prívarok 200g, varené zemiaky s cibuľkou 260g /1,7/
Večera II. – D	Jablko – mrkvový šalát 200g
15.1.2021	PIATOK
Raňajky	Brioška 80g, maslo 20g, mlieko 0,25 l /1,7/
Raňajky – D	Tavený syr 2ks, chlieb 75g, mlieko 0,25l /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Pórová s krúpami 0,35l /1,9/
Obed 1	Langoše s cesnakom, syrom a kečupom 380g /1,3,7/
Obed 2	Bravčové mäso Rumunské – paradajky, paprika 63/150g, varené zemiaky 260g /1/
Olovrant	Vanilkový puding 1ks /7/
Olovrant – D	Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Krupicová kaša s kakaom 350g /1,7/
Večera 2	Halušky s kyslou kapustou 450g /1,3/
Večera II. – D	Chlieb 75g, varené vajíčko 1ks /1,7/
16.1.2021	SOBOTA
Raňajky	Salámová nátierka 40g, chlieb 75g, čaj 0,3l /1,7,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Petržlenová s opraženým chlebom 0,35 l /1,7/
Obed 1	Zapekaný karfiol 220g, varené zemiaky 260g, kyslá uhorka 70g /1,3,7/
Obed 2	Kuracie prsia na spôsob sviečkovej 63/200g, maslové halušky 200g /1,3,7,10/
Olovrant	Perník 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Zemiaky na paprike s klobásou 450g /1,7/
Večera 2	Elsaské rezance – špenát, syr, smotana 360g /1,7/
Večera II. – D	Obložený chlebič so syrom a zeleninou 100g /1,7/
17.1.2021	NEDEĽA
Raňajky	Paštetka 1ks, chlieb 75g, čaj 0,3l /1/
Desiata	Ovocie 1ks

m

Polievka	Hovädzia so strúhaným cestom a hráškom 0,35l /1,9/
Obed 1	Hydinové rizoto 350g, miešaný šalát 130g /1,7/
Obed 2	Švédsky rezeň – <i>bravč.mäso dusené v rúre so smotanou a syrom</i> 73/100g, ½ dusená ryža + ½ opekané zemiaky 250g, miešaný šalát 130g /1,7/
Olovrant	Zákusok – kakaová kocka 1ks /1,3,7/
Olovrant – D	Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Rezance zapekané s džemom a makom 380g /1,3,7/
Večera 2	Kaša z kukuričnej krupice so syrom 350/30g /1,7/
Večera II. – D	Zakysanka 1ks /7/

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

P R A J E M E V Á M D O B R Ť C H U Ť !!!

Alergény : 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Vypracovala: mgr.Soňa Lapinová
Tel.č. 0917 986 118