

J E D Á L N Y L Í S T O K**od 22.2.2021 – 28.2.2021****22.2.2021 PONDELOK**

Raňajky	Džemová nátierka 40g, chlieb 75g, mlieko 0,25l /1,7/
Raňajky- D	Dia džem 1ks, maslo 20g, chlieb 75g, mlieko 0,25l /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Rascová s vajcom 0,35 l /1,3/
Obed 1	Rizoleta so šunkou a syrom 180g, zemiaková kaša 250g , šalát miešaný 130g /1,3,7/
Obed 2	Kura varené so smotanovou omáčkou 160/200g, maslové halušky 200g /1,3,7/
Olovrant	Keks 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks /1/
Večera 1	Osie hniezdo kakaové 275g, čaj 0,3l /1,3,7/
Večera 2	Špagety po Uhliarsky-vajcia, slanina, syr 330g /1,3,7/
Večera II. – D	Dia detská výživa 1ks

23.2.2021 UTOROK

Raňajky	Chlieb vo vajci 130g, čaj 0,3l /1,3,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Mrkvová kyslá 0,35l , chlieb 40g /1/
Obed 1	Parené buchty s lekvárom a škoricou 360g /1,3,7/
Obed 2	Kuracie prsia na čínsky spôsob 63/150g, dusená ryža 190g /1/
Olovrant	Ovocný jogurt 1ks /7/
Olovrant – D	Biely jogurt 1ks /7/
Večera 1	Bravčové mäso v mrkve 63/150g, varené zemiaky 260g /1,7/
Večera 2	Zemiakové placky so salámou 360g /1,3,7/
Večera II. – D	Obložený chlebík so syrom a zeleninou 100g /1,7/

24.2.2021 STREDA

Raňajky	Lúpačka orechová 70g, karamelové mlieko 0,3l /1,7,8/
Raňajky-D	Paštika 1ks, chlieb 75g, čaj 0,3l /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Karfiolová 0,35l /1,3,7/
Obed 1	Zelenina dusená na smotane 120g, cestovina 200g /1,7/
Obed 2	Bravčové mäso pečené 63g, žemľová knedľa 190g , červená kapusta 200 g /1,3,7/
Olovrant	Perník 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks 1 ks /1/
Večera 1	Hydinové rizoto 350g , uhorka kyslá 70g /1,7/
Večera 2	Uhorský guláš, chlieb 63/300g /1/
Večera II. – D	Biely jogurt 1ks /7/

25.2.2021 ŠTVRTOK

Raňajky	Pečienková nátierka 40g, rožok 1ks, čaj 0,3l /1,7,10/
Raňajky - D	Pečienková nátierka 40g, grahamový rožok 1ks, čaj 0,3l /1,7,10/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Zeleninová s droždovými haluškami 0,35l /1,3,9/
Obed 1	Vyprášaný syr 100g, zemiaková kaša 250g, tatárska omáčka 75g /1,3,7/
Obed 2	Hovädzia pečienka Frankfurtská-párky, smotana 63/150g, dusená tarhoňa 190g /1,7/
Olovrant	Jogurt biely 1 ks, rožok tukový 1 ks /1,7/
Olovrant- D	Jogurt biely 1ks, grahamový rožok 1 ks /1,7/
Večera 1	Ovocná bublanina 330g, čaj 0,3l /1,3,7/
Večera 2	Cestoviny so syrovou omáčkou 200/200g /1,7/
Večera II. – D	Jablko – mrkvový šalát 200g

26.2.2021 PIATOK

Raňajky	Cesnakový slimák 100g, čaj 0,3l /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Hrášková krémová 0,35l /1,3,7/
Obed 1	Cestovinovo – zeleninový šalát s jogurtom- mrazená zelenina 400g, grahamový rožok 1ks /1,7/
Obed 2	Poľské zrazy- mleté bravč. mäso a hov. mäso 120/150g, varené zemiaky 260g, uhorky kyslé 70g /1,3/
Olovrant	Keks 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Zemiaky na Taliansky spôsob- fľiačky, paprika 320g /1/
Večera 2	Halušky s tvarohom 380g, mlieko 0,25l /1,7/
Večera II. – D	Chlieb 75g, varené vajíčko 1ks /1,7/

27.2.2021 SOBOTA

Raňajky	Hydinové párky 2ks, horčica 20g, chlieb 75g, čaj 0,3l /1/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Zelerová lisovaná 0,35 l /1,7,9/
Obed 1	Zapekané zemiaky s kyslou kapustou a údeninou 360g /1,3,7/
Obed 2	Detvianska nátura– <i>bravč.mäso,feferóny, lečo</i> 63/150g, dusená ryža 190g /1/
Olovrant	Pletenka tuková s makom 1ks /1/
Olovrant – D	Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Rezance s kakaom 300g /1,7/
Večera 2	Šošovicový prívarok 340g, varené vajce 1ks, chlieb 75g 70g /1,3,7/
Večera II. – D	Obložený chlebík s maslom a salámou 100g /1,7/

28.2.2021 NEDEĽA

Raňajky	Tvrдый syr 50g, maslo 20g, chlieb 75g, čaj 0,3l /1,7/
Desiata	Ovocie 1ks
Polievka	Slepačí vývar s rezancami 0,35l /1,3,9/
Obed 1	Indické rizoto Madrás- <i>zelenina</i> , <i>šampiňóny</i> 350g, cvikla strúhaná 130g /1,7/
Obed 2	Kurací pastiersky rezeň 120g, šťuchané zemiaky 260g, uhorkový šalát 130g /1,3,7/
Olovrant	Zákusok – perník 1ks /1,3,7/
Olovrant – D	Dia keks 1ks /1/
Večera 1	Mrvenica v mlieku 350g /1,7/
Večera 2	Zeleninové krupoto 300g /1,7,9/
Večera II. – D	Zakysanka 1ks /7/

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

PR AJEME V ÁM DOBRÚ CHUŤ !!!

Alergény : 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Vypracovala: Slavka Paulíková
Tel.č. 0911 660 292