

J E D Á L N Y L Í S T O K

od 19.7.2021 - 25.7.2021

19.7.2021 PONDELOK

Polievka	Kalerábová so strúhaným cestom 0,35l /1,7/
Obed 1	Ovocná bublanina 330g /1,3,7/
Obed 2	Pikantné bravčové pliecko 63/150g, dusená tarhoňa 190g /1/
Večera 1	Gazdovská kapustnica s bravč. kolenom 0,35l, chlieb 75g /1,7/
Večera 2	Zemiakové placky so salámou 360g, čaj 0,3l /1,3,7/

20.7.2021 UTOROK

Polievka	Drožďová 0,35l /1,9/
Obed 1	Halušky s tvarohom 380g, mlieko 0,25l /1,3,7/
Obed 2	Hovädzí Sikulský tokáň 63/200g, žemľová knedľa 190g /1,3,7,10/
Večera 1	Sójové rizoto 350g, cvikla strúhaná 130g /1,6,7/
Večera 2	Zelenina dusená na smotane 120g, cestovina 200g /1,7/

21.7.2021 STREDA

Polievka	Zeleninová zapražená 0,35 l /1,9/
Obed 1	Kelový karbonátok 170g, zemiaková kaša 250g, kompót 130g /1,3,7/
Obed 2	Pelmene 200g, dusená hlávková kapusta 200g /1,3,7/
Večera 1	Fazuľkový prívarok 200g, varené vajce 1ks, varené zemiaky 260g /1,3,7/
Večera 2	Cestoviny zapечené so salámou 300g, kapustový šalát s mrkvou 130g /1,7/

22.7.2021 ŠTVRTOK

Polievka	Šošovicová s párkom 0,35 l, chlieb 75g /1/
Obed 1	Francúzske zemiaky 350g, cvikla strúhaná 130g /1,3,7/
Obed 2	Kurča na Španielsky spôsob 160/150g, dusená ryža 190g /1,7/
Večera 1	Osie hniezda kokosové 275g, čaj 0,3 l /1,3,7/
Večera 2	Kukuricná kaša s cibuľkou 350g /1,7/

23.7.2021 PIATOK

Polievka	Paradajková s cestovinou 0,35 l /1/
Obed 1	Lievance s jablkami 310g /1,3,7/
Obed 2	Živánska na pekáči 135g, varené zemiaky 260g, uhorkový šalát 110g /10/
Večera 1	Zemiaky s cibuľkou 310g, kefir 0,2l /7/
Večera 2	Maďarské fľačky 360g /1,7/

24.7.2021 SOBOTA

Polievka	Škótska 0,35l /1/
Obed 1	Špagety na Poľovnícky spôsob 300g /1,7/
Obed 2	Prírodný bravčový rezeň 63/150g, dusená ryža 190g, šalát z hlávkovej kapusty 130g /1/
Večera 1	Zeleninové krupoto 300g /1,7,9/
Večera 2	Ryža v mlieku 300g /1,7/

25.7.2021 NEDEĽA

Polievka	Hovädzia s grísovými haluškami 0,35l /1,3,9/
Obed 1	Cestovinový nákyp s tofu syrom 380g, paradajkový šalát 130g /1,3,6,7/
Obed 2	Vyprážené kuracie prsia v cestičku 120g, zemiaková kaša 250g, paradajkový šalát 130g /1,3,7/
Večera 1	Rezance s orechmi 300g /1,8/
Večera 2	Mrkvový prívarok 200g, opečený obyčajný párok ½ ks, varené zemiaky 260g /1,7/

Prípadná zmena jedálneho lístka je vyhradená.

P R A J E M E V Á M D O B R Ů

CHUŤ !!!

m

Alergény : 1-obilie obsahujúce glutén, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-podzemnica olejná, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sezamové semená, 12-oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Vypracovala: Slavka Paulíková

Tel.č. 0917 986 118